

Imparare a star bene torna a Padova il Festival di Salute

Ricercatori e premi Nobel
parlano del futuro
della medicina
dal 14 al 16 ottobre
e poi ci sono gli spettacoli

di **ELVIRA NASELLI**

Per il terzo anno il Festival di Salute torna a Padova, dal 14 al 16 ottobre. Tre giorni intitolati "Voglio stare bene". Un messaggio che può apparire ovvio, ma che ovvio non è perché la salute si costruisce ogni giorno e teoricamente da quando siamo giovanissimi e scegliamo noi cosa fare, cosa mangiare, se ci costringiamo a fare almeno 8500 passi al giorno o stiamo invece incollati al divano, se usciamo la sera per andare al cinema o al teatro o preferiamo stare in casa, insomma tutti quei comportamenti che sono indispensabili per la nostra salute fisica e mentale e che abbiamo la possibilità di poter decidere di fare oppure no.

Perché se è vero che il DNA gioca un ruolo importante - e su quello c'è poco da fare, perché l'ereditarietà, con tutto quello che si porta appresso non possiamo certo mo-

dificarla - è invece possibile evitare di ammalarsi, con i nostri comportamenti quotidiani, ma anche partecipando agli screening che ci vengono proposti dal Servizio sanitario nazionale, aderendo alle campagne di vaccinazione e non rimandando gli esami che ci vengono prescritti. In una parola facendo quella prevenzione che dovrebbe interessare ognuno di noi, perché prevenzione vuol dire evitare almeno le malattie dovute quasi esclusivamente a comportamenti scorretti. Per questo in piazza a Padova sarà possibile sottoporsi a screening prenotabili online sul peso e la salute delle ossa.

Aprirà i lavori del Festival - ospite anche quest'anno dell'Università - il teologo Vito Mancuso. Con una lettura sulla Salute come questione complessa. E ovviamente parleremo dei passi avanti delle nuove cure contro i tumori, le novità terapeutiche per l'Hiv, la medicina di precisione e le malattie rare, la lotta all'obesità, sessioni interattive sul colesterolo, la bronchiolite e la perdita di peso, i farmaci inno-

vativi e i costi che si impennano.

Infine i quattro spettacoli gratuiti - al Teatro Verdi - che, sebbene diversi, raccontano tutti a modo loro la dimensione della malattia e della cura: mercoledì 14 Jacopo Veneziani e il suo racconto della medicina attraverso la pittura, seguito dalla performance di Vittorio Lingiardi e Federica Fracassi "Farsi Male. Variazioni sul Masochismo". Il giorno dopo "La cura" di Concita De Gregorio, con le musiche di Erica Mou. E subito dopo lo spettacolo prodotto e ideato dallo staff del Festival di Salute, scritto e pensato dallo studioso di Ca' Foscari Shaul Bassi, recitato da Cristina Donadio: "Shakespeare bodies". Tutti prenotabili dal sito di Salute.

Per chi non potrà essere con noi saremo in streaming su repubblica.it e poi online su www.repubblica.it/salute. Per tutti gli altri vi aspettiamo nell'Aula Magna dell'Università.

PROGRAMMA

14 ottobre

Aula magna Università

10.45 Salute: una questione complessa di Vito Mancuso
12.30 Ascoltati e ascolta gli altri. Manuale per stare bene intervista a Maura Gancitano
14.30 Troppo conforme con Chiara Becchimanzi
15.30 Mangiare bene allunga la vita intervista a Nicola Sorrentino
16.20 Così ho fatto luce sulla vita con Gabriele Beccaria e Martin Chalfie
17.30 A voi il microfono. Come faccio a tenere sotto controllo il colesterolo? Risponde Claudio Bilato

Sera teatro Verdi

I corpi nell'arte: il racconto con Jacopo Veneziani
Farsi male. Variazione sul masochismo con Federica Fracassi e Vittorio Lingiardi

15 ottobre

Aula magna

9.30 Farmaci intelligenti: la rivoluzione nella lotta ai tumori intervista a Jean Marie Lehn
11.00 Obiettivo 80 intervista a Elena Zamagni
11.30 Forza Europa Annalisa Cuzzocrea dialoga con Elena Cattaneo, Alberto Mantovani e Rosario Rizzuto
16.00 Tumori, dal polmone al pancreas: le nuove frontiere con Massimo Di Maio, Laura Marziali, Michele Reni e Anna Sapino
17.30 A voi il microfono. Perché mi prude? Rispondono Mauro Cancian ed Elena Radaelli

Sera Teatro Verdi

18.30 La Cura con Concita De Gregorio ed Erica Mou
19.30 Shakespeare bodies Cristina Donadio recita brani selezionati da Shaul Bassi



Peso: 73%

● 16 ottobre

Sala Paladin

9.30 Farmaci: tutti utili? Troppo costosi? Intervista ad Andrea Crisanti

10.40 IA: questa intelligenza che non comprende il mondo con Gabriele Beccaria, Giorgio Parisi e Francesco Vaccarino

11.10 Giocare al dottore con ChatGpt è molto molto pericoloso intervista a Roberto Burioni

12.30 Violenza di genere: le tracce che restano sul corpo con Jacopo Agrimi, Eleonora Lozzi e Antonella Viola

Aula magna

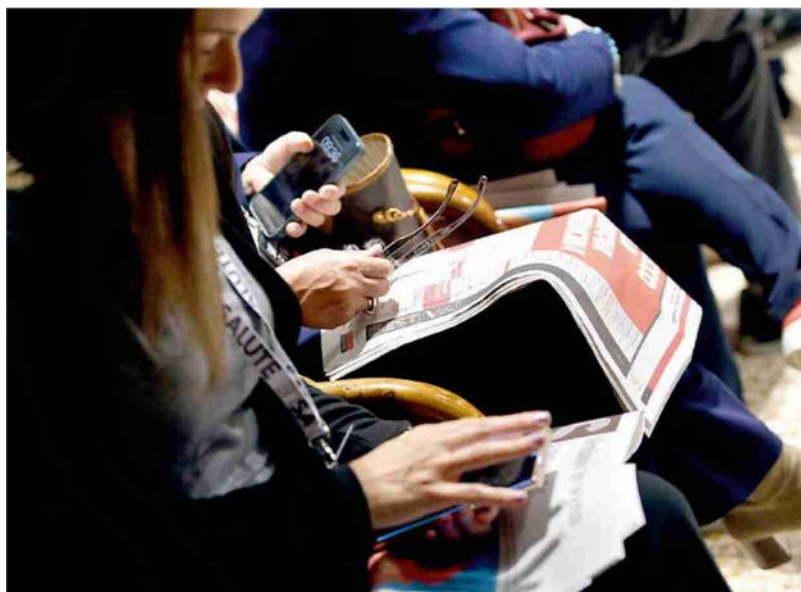
14.30 La Repubblica tutela ancora la salute delle persone?

Con Nino Cartabellotta, Guido Liris, Beatrice Lorenzin, Rachele Scarpa

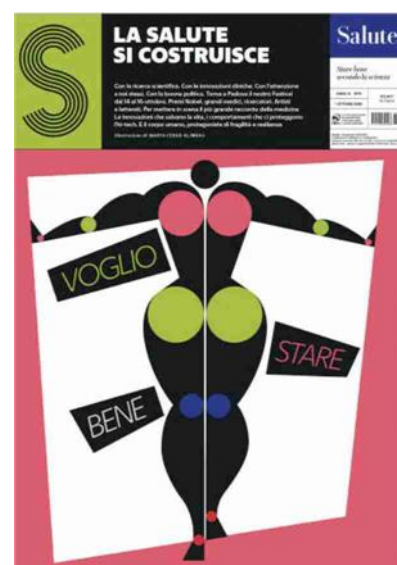
15.40 Invecchiare in salute: la scommessa necessaria con Massimo Bordignon e Alessandro Rosina

16.50 Esiste una questione femminile in medicina? Con Ilaria Capua, Raffaella Rumiati e Linda Laura Sabbadini

18:00 I ragazzi e l'amore intervista a Matteo Lancini



➔ La platea del teatro Verdi di Padova durante uno degli spettacoli del Festival dell'anno scorso



Peso: 73%