

Volontari sportivi in rete per la salute

DI LAURA POLITI

Formazione e volontariato per promuovere benessere psicofisico, stili di vita attivi e una comunità coesa. Partiti a settembre i progetti del Servizio Civile Universale promossi dal Centro Sportivo Italiano in collaborazione con Focsiv. Più di 50 i giovani pronti a favorire la diffusione dello sport come strumento di crescita personale e inclusione sociale, con un'attenzione particolare rivolta a bambini, anziani e persone con di-

sabilità. In Puglia, Toscana, Sicilia, Emilia-Romagna, Lazio e Marche, cinque i progetti per sostenere educazione e pratica sportiva. Con "Passi Con-

divisi: Sole e Salute in Puglia", i Comitati Csi di Lecce e Ostuni agiscono a contrasto della sedentarietà per creare un ambiente in cui l'attività fisica diventi parte integrante della vita comunitaria. Garantire il diritto ad uno stile di vita sano e allo sviluppo di relazioni sociali è uno dei punti cardine anche del progetto "Sud Dimensione Sport", con 18 volontari divisi tra Csi Bari, Acireale e Messina, votato al contrasto alla povertà educativa.

I nuovi volontari potenzieranno le proprie capacità non solo nel pianificare attività sportive, ma anche nell'organizzare attività di doposcuola, gestire biblioteche, laboratori ludici e di giornalismo, come nel progetto di contrasto all'abbandono scolastico e al malessere giovanile "Educazione, Formazione e Inclusione per il Futuro" del Csi Catania. In Toscana "Generazione Sport" promuove l'attività fisica come veicolo di coesione tra generazioni, con la gestione del Csi Firenze e del Csi Pisa, mentre in provincia di Prato con l'Associazione Pesistica Csi Vernio è attivo "SportIn Crescita". Lo stesso proget-

to agisce a Ravenna e Roma - sostenuto dai rispettivi Csi territoriali - e nella provincia di Ancona, con la Tennistavolo Senigallia Asd, allo scopo di diffondere la cultura dello sport, valorizzando gli spazi dedicati all'attività fisica e rafforzando le sinergie locali.

*Servizio Civile
Universale:
più di 50
volontari nel Csi,
in campo in 6
regioni italiane
per promuovere
benessere
e integrazione*



Peso: 25%