

Giornata mondiale della salute mentale «Benessere per tutti»

Il 10 ottobre 2026 si celebra la Giornata Mondiale della Salute Mentale, un appuntamento fondamentale per accendere i riflettori sul benessere psicologico di tutti. Istituita nel 1992, questa ricorrenza globale mira a combattere i pregiudizi e lo stigma che ancora circondano i disturbi psicologici, promuovendo al contempo l'accesso a cure adeguate e inclusive. Prendersi cura della mente è un diritto

universale, non un lusso. In un mondo sempre più frenetico, la giornata invita le istituzioni e i cittadini a riflettere sull'importanza dell'ascolto, del supporto reciproco e della prevenzione.



Peso: 8%