

DIVENTARE INFERMIERE

STUDENTI

INFERMIERI

SPECIALIZZAZIONI

LIBERA PROFESSIONE

OSS

[Home](#) > [INFERMIERI](#) > [ATTUALITÀ](#)

ATTUALITÀ INFERMIERI

Infermiere lascia il lavoro per girare il mondo

 Pubblicato il 09.09.26 di [Redazione](#) Aggiornato il 09.09.26


"Mi svegliavo triste, ora sto realizzando i miei sogni". È la frase con cui un infermiere di 36 anni ha raccontato a Morning News, su Canale 5, la scelta di lasciare la professione per viaggiare. Una storia personale che intercetta un fenomeno con numeri precisi: nei primi sei mesi del 2026 la FNOPI ha registrato 1.228 cancellazioni dall'albo per cessazione dell'attività. Il servizio è andato in onda il 9 settembre 2026 nella puntata di Morning News su Canale 5.



Il servizio: "Mi svegliavo triste"

Nella puntata del 9 settembre, [Morning News](#) ha dedicato un servizio a un infermiere trentaseienne che ha lasciato il proprio impiego per viaggiare. La didascalia pubblicata dalla redazione riporta una sola frase del protagonista, ed è quella che il programma ha scelto come sintesi: il risveglio triste di prima, i sogni che si realizzano adesso.

La collocazione del pezzo dice qualcosa di per sé. Nella stessa puntata il programma aveva aperto con un servizio sul [boom di aggressioni a medici e infermieri](#) e con la cronaca dell'assalto al pronto soccorso di Catania. La storia del viaggio arriva dopo, nel blocco delle vite cambiate, accanto al casaro e al tartufo. Due modi diversi di raccontare la stessa uscita dal sistema.

Quanti se ne vanno davvero

Il caso singolo non fa statistica, ma i dati esistono e sono pubblicati. L'[estrazione DataCorner della FNOPI al 30 giugno 2026](#) fotografa una professione che continua a crescere in valore assoluto, con 464.193 iscritti e un incremento netto di 2.880 unità rispetto al giugno precedente. Sotto quel saldo positivo, però, si muove un flusso in uscita che la Federazione per la prima volta scompone per causale.

 Cancellazioni dall'albo FNOPI,
primo semestre 2026

Causale	Casi
Cessazione dell'attività	1.228
Morosità	648
Rinuncia volontaria	264
Decesso	191

NEWSLETTER



Contenuti in esclusiva, approfondimenti e aggiornamenti sulle principali notizie. La raccolta settimanale delle notizie scelte per te.

[Iscriviti](#)


Pubblicità


[Tutte le notizie regionali >](#)

ARTICOLI POPOLARI

I + LETTI

I + COMMENTATI

- 1 Buono pasto agli infermieri turnisti: "spetta a chi..."
- 2 Demansionamento infermieri, Cointa: «Non è emergenza, è...
- 3 Manovra 2027: 5,5 miliardi alla Sanità per infermieri,...

Le due voci che pesano sul discorso pubblico sono la prima e la terza: chi smette di esercitare e chi rinuncia formalmente all'iscrizione. Sono uscite dalla professione, non trasferimenti di sede. Il quadro pluriennale è più severo: la [Fondazione GIMBE](#) ha contato oltre 42mila cancellazioni dall'albo in quattro anni, di cui più di 10mila nel solo 2024.

Perché si va via

Il pezzo di ricerca più utile per leggere una storia come questa non parla di stipendi. La [survey sul work engagement post pandemico](#) pubblicata sulla rivista della FNOPI ha misurato cosa predice, statisticamente, il desiderio di cambiare lavoro. Il predittore più potente è l'assunzione di farmaci per gestire insonnia o ansia legate al lavoro, che moltiplica per quasi sette volte quel desiderio. Segue il numero di notti: ogni notte in più nella media mensile aumenta del 75% la probabilità di voler abbandonare la professione.

Detto altrimenti, l'uscita non arriva da una crisi vocazionale improvvisa. Arriva dal corpo, dal sonno che salta, dal calendario che cambia senza preavviso. "Mi svegliavo triste" è una frase televisiva, ma descrive con precisione ciò che la letteratura misura con gli odds ratio.

Cosa significa per la professione

C'è un rischio nel modo in cui la televisione generalista tratta queste storie, ed è di trasformarle in favole di libertà individuale. La rinuncia diventa coraggio, il turno diventa gabbia, e il problema organizzativo evapora nel racconto motivazionale. Per chi resta in reparto il messaggio è ambiguo: chi se ne va sta realizzando i suoi sogni, e chi rimane?

L'età media degli iscritti, ferma a 46,6 anni e in lieve crescita, indica che il ricambio non compensa ancora l'invecchiamento della platea. Ogni professionista che esce a 36 anni sottrae tre decenni potenziali di esercizio, in una fase in cui i pensionamenti previsti fino al 2030 richiederebbero l'esatto contrario. Il costo non è simbolico: è organico.

Fonti

1. Mediaset Infinity. [Infermiere 36enne lascia il lavoro e gira il mondo](#). Morning News, Canale 5, 9 settembre 2026.
2. Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche. [DataCorner FNOPI, crescono gli iscritti con meno di 30 anni](#). FNOPI, 16 luglio 2026.
3. Rivista L'Infermiere FNOPI. [Survey sul work engagement della professione infermieristica nel periodo post pandemico](#). 8 ottobre 2024.
4. Fondazione GIMBE. [Rapporto sul defianziamento e sul personale del SSN](#). Bologna, 2025.

Tags : [Attualità Infermieri](#)



Redazione
 Giornalista



- 4 [Infermiere di 32 anni trovato morto nell'Isarco a Bolzano](#)
- 5 [Geriatria San Carlo di Potenza, 2 infermieri per 32...](#)
- 6 [Servono 19mila infermieri di famiglia, ma il profilo è...](#)



Publicità

ARTICOLI CORRELATI

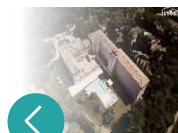
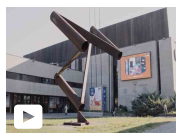
- > 08.09.2026 - **Umanizzazione delle cure, intesa Agenas-Università di Udine**
- > 18.08.2026 - **Infermieri e intention to leave: cosa spinge a pensare di lasciare la professione**
- > 10.07.2026 - **Stress infermieristico e sofferenza morale: quando il lavoro pesa sulla cura**
- > 26.06.2026 - **Bologna fa i conti con la carenza di infermieri e Oss**

[> 06.09.2026 - Buono pasto agli infermieri turnisti: "spetta a chi supera le 6 ore"](#)

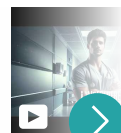
COMMENTO (0)

[Commenta](#)

VIDEO


 WCSS 2026 - 3ª
 Wound Care
 Summer School

 Innovazione e
 futuro della
 diabetologia

 WCSS 2025 - 2ª
 Wound Care
 Summer School

 Lotta alla
 resistenza
 antimicrobica,
 l'impegno di
 Simpos

 La realtà de
 gli infermieri in
 musica: una
 canzone di
 protesta e v

[tutti i video >](#)

DIVENTARE INFERMIERE >

Orientamento Studi
 Test di Ammissione
 Preparazione

STUDENTI >

Studiare all'Università
 Tesi di laurea
 Risorse studenti
 Servizi per gli studenti
 Vita studente

INFERMIERI

La professione
 Formazione
 Lavoro Infermiere
 Pediatrico
 Militari
 Polizia
 Dossier
 Risorse Infermieri
 Concorsi
 Annunci di lavoro
 Annunci di lavoro estero
 Attualità
 Dalla Redazione

SPECIALIZZAZIONI >

Diabete
 Emergenza Urgenza
 Stomia
 Wound Care
 Management
 Ricerca
 Salute Mentale
 Formazione

LIBERA PROFESSIONE >

Diventare LP
 Enpapi
 Lavorare come LP
 Risorse
 Formazione
 Dossier

OSS >

Operatore Socio Sanitario
 Tesina
 Lavorare come OSS
 Dossier
 Attualità
 Risorse & Utility
 Concorsi
 Annunci di lavoro

[🔥 Autori >](#)
[📺 Video >](#)
[📧 Newsletter >](#)


IZEOS MEDIA GROUP

Quotidiano - Registrato al tribunale di Rimini n.4 del 12/09/13

Direttore Responsabile

IZEOS SRL | ROC 26157 REA : RN331812

[PRIVACY POLICY |](#)
[MODIFICA
CONSENSO](#)
[APP ANDROID | APP IPHONE |](#)
[PUBBLICITÀ](#)
[PARTNER](#)
[CONTATTI](#)
