


 INTERVISTAMEDICINAALIMENTAZIONE BENESSERE **NEWS** YOGA E MINDFULNESS

[Home](#) > [News](#) > [Melanoma, il tumore sil...](#)

## Melanoma, il tumore silenzioso che colpisce anche testa e unghie. Bergomi: "Parrucchieri ed estetisti possono servire l'assist vincente"

Ogni anno 800 diagnosi di tumori 'nascosti' sotto i capelli o l'ungueale. Stop ai falsi miti: rischi anche in pubertà. L'ex calciatore testimonial di 'We in Action': fare squadra per vincere la sfida della prevenzione

di Redazione Salus8 settembre 2026



L'ex calciatore Giuseppe Bergomi testimonial per la prevenzione del melanoma

PER APPROFONDIRE:

**ARTICOLO: "Quattro pazienti paralizzati tornano a camminare". La svolta con la neurostimolazione: ecco come è stato possibile**

**ARTICOLO: Ritorno a scuola, le 7 regole d'oro dei pediatri per ripartire con il piede giusto**

**ARTICOLO: Prodotti gluten free ultraprocessati. "Per i celiaci aumenta il rischio di sviluppare altre malattie"**

**ARTICOLO: "Il fruttosio favorisce la diffusione delle cellule tumorali". Lo studio inedito sul cancro alle ovaie**



ono all'incirca **800 ogni anno le diagnosi di melanoma** in Italia, che colpiscono due aree del corpo particolarmente insidiose e 'nascoste': il **cuoio capelluto e le unghie**. Si tratta di zone spesso escluse dall'auto-osservazione quotidiana, spesso i segnali del melanoma sono **scambiati per semplici inestetismi**.



Per intercettare queste lesioni prima che sia troppo tardi, la **Fondazione Melanoma** lancia un appello e promuove un'iniziativa di sensibilizzazione rivolta a **parrucchieri ed estetisti**, chiamandoli a diventare vere e proprie **'sentinelle' nella prevenzione** dei tumori cutanei.

La proposta è stata lanciata in occasione dell'ottava edizione di **'We in Action'**, evento multidisciplinare dedicato all'importanza di fare squadra nella prevenzione e alle nuove frontiere nella lotta contro i tumori cutanei, in corso a Napoli, che ha visto come testimonial, per il terzo anno consecutivo, il campione di calcio **Giuseppe Bergomi**.

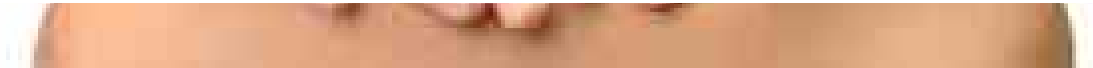
## Il 35% dei melanomi cresce nascosto dai capelli

"Sebbene **la testa e il collo** rappresentino soltanto il 9% della superficie corporea, questa zona concentra circa il 20% di tutti i casi di melanoma in Italia", spiega **Paolo Ascierto**, professore ordinario di Oncologia all'Università Federico II di Napoli e presidente della Fondazione Melanoma Onlus. "Di questi, **oltre un terzo (35%) si sviluppa direttamente sotto la chioma**. In quest'area, il melanoma viene spesso definito **'killer invisibile'**: i capelli lo nascondono alla vista del paziente, la forte **vascolarizzazione** della zona ne facilita la diffusione e la lesione tende a **crescere in profondità più rapidamente**".

APPROFONDISCI:

Microbiota, nell'intestino i segnali di tumori e malattie croniche decenni prima di ammalarsi





## Cosa possono fare i parrucchieri

Il risultato è un **tasso di sopravvivenza a 10 anni che si attesta attorno al 60%**, un dato nettamente inferiore rispetto ai melanomi che compaiono sugli arti o sul tronco. Ed è qui che i parrucchieri possono entrare in gioco. "Parte del lavoro dei parrucchieri prevede di separare le ciocche dei capelli e questo consente di **osservare la cute da angolazioni che nessuno di noi potrebbe mai raggiungere da solo** allo specchio", ricorda Ascierto. Non solo. "Segnalare con discrezione una macchia scura, asimmetrica o nuova durante un lavaggio o un taglio **può fare la differenza tra una diagnosi tempestiva e una malattia avanzata**".

## Una striscia scura sull'unghia: può essere il segno di un tumore? Stop ai falsi miti

Se il cuoio capelluto soffre di scarsa visibilità, l'unghia – e tutto l'apparato ungueale – soffre di sottovalutazione. "Il melanoma della matrice ungueale – spiega Ascierto – è una **forma rara ma aggressiva** (pari a circa 130-300 casi l'anno in Italia), che si manifesta come una **banda longitudinale scura** sulla lamina ungueale (melanonichia)".

Uno studio recente, pubblicato sulla rivista **Clinical and Experimental Dermatology**, ribalta il falso mito che questo tumore colpisca solo in età avanzata. "Lo studio condotto su pazienti fino a 40 anni d'età, inclusi adolescenti e under 30, dimostra che il **melanoma dell'unghia può insorgere subito dopo la pubertà**", evidenzia Ascierto. "In questa fascia d'età, le lesioni vengono frequentemente scambiate per **traumi da sport, ematomi o micosi**. L'estetista o l'onicotecnica, rimuovendo smalti o ricostruzioni, è la prima figura in grado di notare **striature scure verticali** di ampiezza, forma o colore irregolare; cambiamenti progressivi nella pigmentazione della linea nel tempo, scurimento della cuticola o della cute attorno all'unghia (segno di Hutchinson)".

### APPROFONDISCI:

Troppi caffè possono favorire l'osteoporosi. Gli effetti della caffeina sulle ossa: quante tazzine al giorno



## Bergomi ai professionisti del beauty: "Potete servire l'assist vincente"

Ma attenzione: parrucchieri ed estetisti non devono fare diagnosi, compito che resta di esclusiva pertinenza del dermatologo. "Il loro ruolo è esclusivamente quello di **'campanello d'allarme'**: un invito gentile e riservato rivolto al cliente a far controllare dal medico una macchia insolita o una striscia sull'unghia che non accenna a scomparire", precisa Ascierto.

"Chiediamo ai professionisti del settore beauty di fare squadra con noi. Con un piccolo gesto di attenzione in più, una semplice seduta in salone o in centro estetico può trasformarsi nel **primo passo per salvare una vita**". "Nella mia carriera ho imparato che le partite più importanti non si vincono mai da soli, ma grazie a un lavoro di squadra dove ognuno ha un ruolo fondamentale", assicura **Giuseppe Bergomi**, storico testimonial di 'We in Action'.

"In questa battaglia contro il melanoma – continua l'ex calciatore – parrucchieri ed estetisti possono diventare nostri preziosi compagni di squadra: non come 'centravanti' della diagnosi, compito che spetta solo ai medici, ma **possono servire l'assist vincente**. Guardare dove gli altri non arrivano, notare un dettaglio e fare la segnalazione giusta al momento giusto: e' così' che si fa squadra per salvare una vita".

© Riproduzione riservata

potrebbe interessarti anche





## NEWS

## **"Quattro pazienti paralizzati tornano a camminare". La svolta con la neurostimolazione: ecco come è stato possibile**

Sono tornati a muovere i primi passi dopo una lesione midollare traumatica. L'innovativo studio del San Raffaele e della Scuola Superiore Sant'Anna. "Un principio semplice, ma dirompente"

di VALERIA PANZERI



## NEWS

## **Pressione alta? L'olio essenziale di menta piperita aiuta a controllarla. Ecco lo studio che ha testato l'efficacia**

Una recente ricerca britannica ha dimostrato gli effetti positivi sui valori della pressione arteriosa sistolica (la massima): 8 punti in meno in soli 20 giorni

di Redazione Salus



## NEWS

## **Prodotti gluten free ultraprocesati. "Per i celiaci aumenta il rischio di sviluppare altre malattie"**

Dopo la ricerca del Gemelli sull'infiammazione del microbiota intestinale, l'allarme di Mendola (Celiachiafacile): "Il cibo è una terapia per il celiaco. Bisogna lavorare sulla consapevolezza dei consumatori"

di PATRIZIA TOSSI



#### NEWS

### Microbiota, nell'intestino i segnali di tumori e malattie croniche decenni prima di ammalarsi

Lo studio dei ricercatori del Policlinico Gemelli di Roma sul meccanismo della metainfiammazione e i pericolosi effetti dei cibi industriali sul sistema immunitario

di MARINA SANTIN



#### CRONACA

### Sanità, Gimbe: spesa pubblica scesa al 6,2% del Pil. Italia ultima tra i Paesi del G7

In vista del dibattito sulla manovra economica 2027, la Fondazione Gimbe ha fatto un'analisi sui continui tagli al Ssn: "De-finanziamento continuo da 15 anni". La fotografia in area Ocse

di Redazione Salus



**QN**

Società soggetta a direzione e coordinamento di **QN Media S.p.A.**

Copyright ©2026 - P.Iva 08475510155 - ISSN: 2499-3085

[Dati Societari](#)[Privacy](#)[Impostazioni Privacy](#)[Dichiarazione di accessibilità](#)

Il presente documento non è riproducibile, e' ad uso esclusivo del committente e non e' divulgabile a terzi.