

INTERVISTA MEDICINA ALIMENTAZIONE BENESSERE **NEWS** YOGA E MINDFULNESS[Home](#) > [News](#) > **Microbiota, nell'intestin...**

Microbiota, nell'intestino i segnali di tumori e malattie croniche decenni prima di ammalarsi

Lo studio dei ricercatori del Policlinico Gemelli di Roma sul meccanismo della metainfiammazione e i pericolosi effetti dei cibi industriali sul sistema immunitario

di MARINA SANTIN 4 settembre 2026



Il microbiota intestinale può predire malattie e tumori decenni prima

PER APPROFONDIRE:

ARTICOLO: Il microbiota cambia con le stagioni? Luce, dieta e ritmi biologici: cosa dice la ricerca**ARTICOLO: Microbiota in vacanza: cosa succede quando cambiamo alimentazione? Le strategie per sentirsi più in forma****ARTICOLO: 'Gut jet lag', anche l'intestino soffre il fuso orario. Come ridurre gli effetti sul microbiota: lo dice la scienza****ARTICOLO: Cibi ultra-processati, non basta leggere l'etichetta: "Conta come vengono prodotti". Troppi rischi, meglio gli alimenti freschi**

avorire la digestione degli alimenti, eliminare le sostanze tossiche, regolare il **sistema immunitario**, proteggere l'apparato cardiocircolatorio, contribuire alla sintesi di vitamine essenziali e comunicare con il cervello influenzando l'umore e il benessere psicofisico. Sono alcune delle principali attività del **microbiota intestinale**.

Ora, però, uno studio condotto dai ricercatori del **Policlinico Gemelli di Roma** e pubblicato sulla rivista **Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology**, ha scoperto un'altra sua importante funzione. Un **meccanismo infiammatorio** legato proprio a questo complesso ecosistema di microrganismi, sarebbe in grado di **anticipare la comparsa di malattie come il diabete, le patologie cardiovascolari e i tumori**, anni o **decenni prima** che si manifestino.



La scoperta dei ricercatori sul microbiota intestinale

Cos'è la metainfiammazione e perché danneggia il sistema immunitario

Questo meccanismo si chiama **metainfiammazione** ed è uno **stato infiammatorio cronico**, invisibile agli esami di routine, che danneggia progressivamente il metabolismo, il sistema immunitario e il sistema nervoso. **prima che la malattia si manifesti clinicamente** – spiega **Antonio Gasbarrini**, direttore scientifico, Fondazione Policlinico Universitario Gemelli Irccs, professore ordinario in Medicina interna, Università Cattolica del Sacro Cuore –. Questo apre **prospettive concrete per una medicina realmente anticipatoria**, preventiva e personalizzata. Non aspettiamo la malattia: **la intercettiamo prima che arrivi**".

APPROFONDISCI:

"Bibite, snack e cibi confezionati aumentano il rischio di morte del 65%". Ecco perché gli alimenti industriali fanno male



L'impatto dei cibi ultra-processati sulla barriera intestinale

Secondo i ricercatori, la causa principale all'origine della metainfiammazione è il **consumo di cibi ultra-processati**, particolarmente ricchi di additivi industriali. "Il loro impatto sul microbiota e sulla barriera intestinale non è un effetto collaterale trascurabile, ma un **meccanismo patogenetico primario**", sottolinea infatti, **Gianluca Ianiro**, dirigente medico della Uoc Cema, Fondazione Policlinico Universitario Gemelli Ircs e ricercatore in gastroenterologia, Università Cattolica del Sacro Cuore.

Alla luce di queste evidenze, gli esperti richiamano l'attenzione sull'importanza di includere delle **valutazioni standardizzate sul microbiota** nella verifica della sicurezza degli **additivi alimentari**, così da limitare il più possibile la comparsa di stati infiammatori.

© Riproduzione riservata

TAG DELL'ARTICOLO

Tumore Malattia

potrebbe interessarti anche

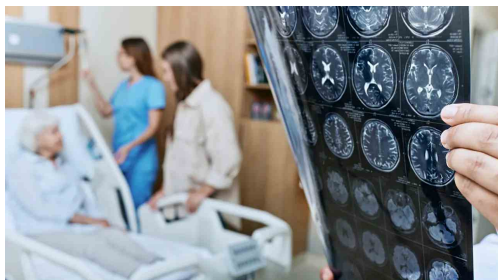


CRONACA

Sanità, Gimbe: spesa pubblica scesa al 6,2% del Pil. Italia ultima tra i Paesi del G7

In vista del dibattito sulla manovra economica 2027, la Fondazione Gimbe ha fatto un'analisi sui continui tagli al Ssn: "De-finanziamento continuo da 15 anni". La fotografia in area Ocse

di MARINA SANTIN



NEWS

Cos'è il Parkinson: sintomi iniziali, cause, diagnosi. "Un malato su 4 è under 50"

Il tremolio degli arti non è l'unico campanello d'allarme: i segnali da tenere d'occhio sono molti, anche psicologici

di MARINA SANTIN



NEWS

I danni gravi sul fisico portano alla morte

Gli effetti del calo nutrizionale possono comportare seri danni cardiaci, a fegato e reni, ulcere intestinali e danni permanenti all'apparato...

di MARINA SANTIN



NEWS

Guai sottovalutare la malattia e curarsi da soli

"I disturbi alimentari non sono malattie da automedicare e soprattutto non sono da sottovalutare". Così dottor Ettore Corradi. "Se un..."

di MARINA SANTIN



NEWS

Disturbi alimentari. Il cibo e il corpo possono trasformarsi in una prigione

Componenti biologiche, psicologiche, familiari e sociali. Sono tutti fattori che possono innescare disturbi alimentari nell'adolescente. L'adolescenza è un periodo particolarmente...

di MARINA SANTIN

**QN**

Società soggetta a direzione e coordinamento di **QN Media S.p.A.**

Copyright @2026 - P.Iva 08475510155 - ISSN: 2499-3085

[Dati Societari](#)[Privacy](#)[Impostazioni](#)[Privacy](#)[Dichiarazione di accessibilità](#)