

Gio, 27 Aug 2026

ACCEDI



Mondosanita



ULTIME NOTIZIE

SALUTE

POLITICA

ITALIA - MONDO

ULTIME SCOPERTE

STUDI E RICERCA

SALUTE ANIMALE

EVENTI

Sei in:

>

Mondosanita

>

Italia - Mondo

MEDICI DI FAMIGLIA

IMMAGINE GENERATA CON AI*

Medici di famiglia, la Francia conta 46 ore a settimana. Ma il problema non è l'orologio

Olttralpe il generalista lavora in media 46 ore, ma quasi dieci non sono dedicate direttamente ai pazienti. In Italia i nuovi incarichi prevedono 38 ore: confrontare i due numeri è sbagliato. La vera sfida è liberare tempo medico



Claudio Zanon
27 Agosto 2026

f X in

Edizione digitale

Leggi le ultime edizioni

Abbonati al giornale



Potrebbe interessarti anche...



Medici di famiglia, il miraggio dei bandi

04.08.26

di Claudio Zanon



Paghiamo la malattia, non la salute: il grande errore della sanità moderna

24.07.26

di Claudio Zanon



Medici di famiglia, dopo la retromarcia della riforma

le Case di comunità presidiate fino a 6 ore al giorno

18.06.26

di Ettore Mautone



Iscriviti alla Newsletter

Ricevi le notizie più importanti dal mondo



[Aggiungi Mondosanita come fonte preferita su Google](#)

Quanto lavora davvero un medico di famiglia? La Francia ha provato a misurarlo e il risultato merita attenzione anche in Italia: **46 ore alla settimana**.

Non è una stima sindacale. È il dato pubblicato dalla **DREES**, il servizio statistico del ministero francese della Salute, sulla base di un'indagine condotta alla fine del **2025** tra i medici generalisti liberi professionisti. (drees.solidarites-sante.gouv.fr)

Ma dentro quelle **46 ore** c'è forse il dato più interessante.

Solo **36 ore e 30 minuti** sono dedicate a visite in ambulatorio, domiciliari e teleconsultazioni. Altre **6 ore** servono per gestione dello studio e coordinamento con gli altri professionisti e **2 ore e 30 minuti** per aggiornarsi. Una visita ambulatoriale dura mediamente **19 minuti**. **Quasi tre medici su quattro** fanno ancora visite domiciliari e **circa uno su tre** utilizza la telemedicina. (drees.solidarites-sante.gouv.fr)

In altre parole: anche in Francia **quasi dieci ore alla settimana** di lavoro del medico non coincidono con il tempo trascorso davanti al paziente.

E in Italia?

Da noi circola un altro numero: **38 ore**.

L'Accordo collettivo nazionale della medicina generale prevede infatti per i nuovi incarichi del **ruolo unico di assistenza primaria** un impegno a tempo pieno di **38 ore settimanali**, modulato tra attività con i propri assistiti e attività su base oraria. (Sisac)

Ma sarebbe sbagliato titolare: **"I francesi lavorano 46 ore, gli italiani 38"**.

Sono grandezze diverse. Le **46 ore francesi** rappresentano il tempo di lavoro complessivamente dichiarato, comprendendo anche organizzazione, coordinamento e formazione. Le **38 italiane** sono invece un riferimento contrattuale del nuovo modello organizzativo.

E soprattutto **l'Italia parte da una situazione più difficile: i medici di famiglia stanno diminuendo** mentre aumenta il carico per chi rimane.

Tra il **2019 e il 2024** i MMG sono passati da **42.009 a 36.812: 5.197 in meno**, pari al **14,1%**. Al 1° gennaio **2025** avevano in carico oltre **50,9 milioni di assistiti**, una media di **1.383 per medico**, che sale a **1.533 in Lombardia**. **GIMBE stima una carenza superiore a 5.700 MMG** e prevede **altri 8.180 pensionamenti entro il 2028**. (press.gimbe.org)

Il vero lusso è il tempo medico

Possiamo discutere per anni se il medico debba lavorare **38, 40 o 46 ore**. Ma se una quota crescente di quel tempo viene consumata da **certificazioni, prescrizioni ripetitive, telefonate, piattaforme che non dialogano tra loro** e incombenze amministrative, **aggiungere ore non significa automaticamente aggiungere salute**.

La medicina generale del futuro dovrebbe fare esattamente il contrario: **restituire al medico ciò che sta diventando la risorsa più rara, il tempo clinico**.

Le Case della Comunità possono aiutare, ma solo se diventano vere **équipe** e non semplicemente nuovi edifici nei quali trasferire gli stessi professionisti già insufficienti. Servono **infermieri, personale amministrativo, diagnostica di primo livello, specialisti, telemedicina, interoperabilità dei dati** e strumenti digitali capaci di eliminare attività ripetitive.

Perché **il medico non deve necessariamente fare tutto personalmente**.

Deve invece poter fare ciò che nessun algoritmo, sportello amministrativo o procedura burocratica può sostituire completamente: **ascoltare il paziente, visitarlo, formulare una diagnosi, scegliere una terapia e assumersi la responsabilità clinica della sua presa in carico**.

La Francia ci consegna quindi una lezione meno banale di quanto sembri: **46 ore di lavoro non**

sono 46 ore di medicina.

Ed è forse da qui che dovrebbe partire anche la riforma italiana della medicina territoriale: **non contare soltanto le ore dei medici, ma impedire che vengano sprecate.**

Quanto lavora davvero un medico di famiglia?

La Francia misura 46 ore a settimana. In Italia il problema è anche la carenza di medici.

