

# Due vaccini insieme?

## Si possono fare in sicurezza

### “Nessun effetto collaterale”

Somministrare nello stesso giorno i vaccini contro Covid e influenza non aumenta il rischio di eventi avversi gravi o clinicamente significativi rispetto all'eventualità in cui venga inoculato solo il vaccino antinfluenzale. Lo prova una ricerca pubblicata su *Annals of Internal Medicine* firmata dai ricercatori della Washington University di St. Louis, che hanno condotto una simulazione di studio clinico mirato, includendo i dati di 2,5 milioni di pazienti del sistema sanitario del Dipartimento degli Affari dei veterani degli Stati Uniti. I dati sono relativi al periodo compreso tra il 1° settembre 2022 e il 26 agosto 2025. L'obiettivo era quello di valutare il rischio che si verificassero effetti collaterali entro 90 giorni dalla somministrazione concomitante dei vaccini contro Covid (bivalente, adattato a XBB e a KP) e influenza.

A tale proposito sono state confrontate oltre 700.000 persone che avevano ricevuto entrambi i vaccini con oltre 1,8 milioni che invece avevano fatto solo il vaccino antinfluenzale. E hanno esaminato 46 potenziali eventi avversi, raggruppati per gravità. Cos'è risultato? La vaccinazione simultanea contro il Covid e influenza, sostengono gli esperti, “non ha aumentato il rischio di eventi cardiovascolari e trombotici, disturbi neurologici, disturbi immuno-mediati e altri esiti durante tre periodi di aggiornamento della formulazione del vaccino stesso”. Quindi, concludono, “i risultati confermano che la somministrazione di entrambi i vaccini nella stessa seduta sia sicura”. La vaccinazione contestuale Covid più influenza, che può essere fatta dal medico di base o in farmacia,

consente un risparmio di tempo perché una sola visita medica copre entrambi i virus stagionali e, secondo gli studi, garantisce una buona risposta immunitaria: efficacia e sicurezza restano ottimali, senza ridurre la protezione dei due vaccini.  
**D.Z.**



Peso: 14%