

Se la salute mentale manca del tutto in Italia

Partiamo dalla Legge 180/1978, nota come legge Basaglia. Questo testo normativo è importante e ha dato una svolta al problema del disagio mentale, ma non è stata applicata nella stragrande maggioranza nel territorio nazionale o solo parzialmente in alcuni casi. La chiusura dei manicomi e successivamente degli Opg rappresentano un giusto passo di civiltà. Adesso sono state istituite le Rems, sperando che non diventino nuovi Opg. La mancata applicazione ha determinato come effetto immediato l'abbandono degli utenti e delle loro famiglie. Carenze nell'organico di specialisti, psichiatri, personale infermieristico, mancate risorse per il loro aggiornamento professionale, mancanza di strutture decorose e di posti letto. Politiche di inclusione, solo volontariato a cui si deve il massimo rispetto. Assistenza domiciliare ove prevista inesistente, risorse finanziarie stanziare in bilancio per la Salute Mentale, irrisorie. I dati ufficiali

sugli utenti che usufruiscono del servizio psichiatrico devono essere aggiornati per il semplice motivo che non è calcolato il sommerso, molti casi sfuggono ai Dsm in quanto molti cittadini non risultano registrati, ad esempio casi di persone che per vergogna non accedono ai servizi sanitari. Manca anche un aggiornamento professionale delle forze dell'ordine e della polizia locale in casi di Tso. In negativo risalta anche la mancanza di rispetto per i cittadini sofferenti il disagio mentale, l'uso dispregiativo dei termini "matto, pazzo, folle". Serve cambiare rotta e ripristinare la dignità delle persone, perché non dimentichiamolo sono persone con i loro sentimenti, con il loro modo di comunicare. Necessitano di amore, empatia, ma non bastano, servono aiuti concreti. Premessa doverosa, non mi permetto di generalizzare e porto rispetto a-

gli operatori sanitari. Forse, sono stato sfortunato, come fami-

liare ho incontrato psichiatri che hanno applicato l'ideologia alla psichiatria con nefasti risultati. Tutti devono rimettersi in gioco. Nessuno ha la verità assoluta e servono risposte mirate, personalizzate. La Salute Mentale è un tema trasversale e non ha colore politico. Solo chi vive sulla propria pelle può capire. Nessuno deve permettersi di dire "Immagino". Cosa vuol dire immaginare una realtà che non si conosce.

MAURIZIO MUNDA



Peso: 13%