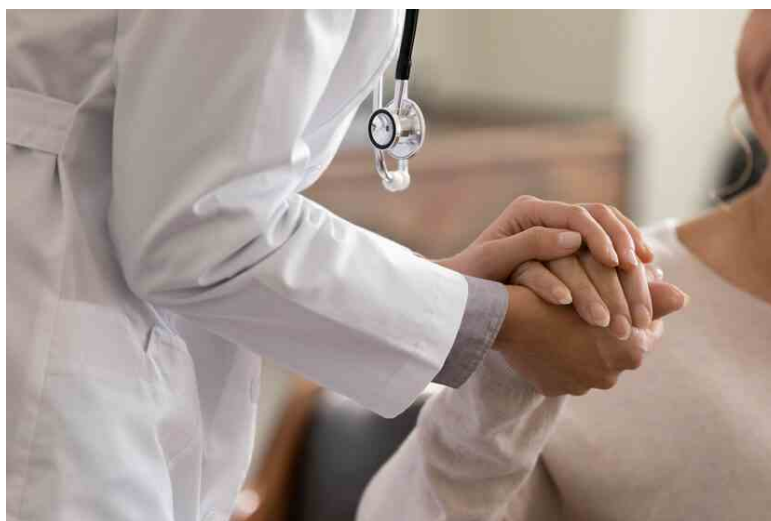




Health, Sanità

Carenza medici di famiglia in 18 regioni, l'allarme di Gimbe: oltre 5.700 in meno

BY **LUISA VITTORIA AMEN**
MARZO 17, 2026

Trovare un medico di famiglia sta diventando sempre più difficile. In Italia mancano oltre 5.700 medici di medicina generale e la carenza riguarda 18 regioni, con criticità diffuse soprattutto nelle aree più popolate.

“La carenza dei medici di medicina generale – afferma Nino Cartabellotta, presidente della Fondazione Gimbe – è un problema ormai diffuso in tutte le Regioni e affonda le radici in una programmazione inadeguata, che per anni non ha garantito il necessario ricambio generazionale rispetto ai pensionamenti attesi”.

Programmazione insufficiente e mancato ricambio

Il nodo principale resta la pianificazione. Per anni il sistema non ha formato un numero sufficiente di nuovi medici per compensare le uscite.

“Negli ultimi anni **questa professione** ha perso di attrattività e oggi sempre più cittadini faticano a trovare un medico di famiglia vicino a casa, con disagi crescenti e potenziali rischi per la salute, soprattutto per le persone anziane e per i pazienti più fragili”.

Secondo le stime, tra il 2025 e il 2028 oltre 8.000 medici raggiungeranno l'età

NON È SOLO LUCE E GAS, È L'ENERGIA DI CASA TUA.

Scegli Poste Energia. La rata è fissa per 12 mesi e puoi avere 50€ di sconto all'anno sull'offerta fibra PosteCasa Ultraveloce.

Posteitaliane **FAI UN PREVENTIVO**

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Info su posta e in Ufficio Postale.

Leggi anche



Tumore ovarico, nuove terapie mirate cambiano lo scenario di cura



Malattie rare, identificata una nuova sindrome legata al gene SF3B3



Disturbi alimentari, l'Iss avvia un progetto nazionale per mappare il fenomeno

pensionabile, aggravando ulteriormente la situazione.

Una popolazione più anziana e più complessa

La carenza si inserisce in un contesto demografico completamente cambiato. La popolazione invecchia e cresce il numero di pazienti con patologie croniche multiple.

“I criteri per definire il numero massimo di assistiti per medico di famiglia – spiega Cartabellotta – non hanno mai tenuto conto dell’evoluzione demografica degli ultimi 40 anni e, ancora oggi, ignorano le proiezioni per i prossimi decenni”.

“L’invecchiamento della popolazione e l’aumento delle malattie croniche – commenta Cartabellotta – generano bisogni assistenziali molto più complessi rispetto al passato”.

Regole che sottostimano la carenza di medici

Anche i parametri utilizzati per definire il fabbisogno contribuiscono a ridimensionare il problema solo sulla carta.

“Questa modifica – commenta Cartabellotta – è di fatto un espediente che sottostima la carenza di medici di famiglia sulla carta”.

L’innalzamento del rapporto tra medici e popolazione rende infatti più difficile classificare un territorio come carente e attivare nuovi incarichi.

Una professione sempre meno attrattiva

Accanto alla programmazione, pesa il calo di attrattività della medicina generale. Le borse di formazione, dopo un aumento temporaneo, sono tornate a diminuire.

“Questa spia rossa – conclude Cartabellotta – è accesa da anni in diverse Regioni e oggi è sempre più evidente. Da un lato segnala il progressivo calo di attrattività della professione di medico di famiglia; dall’altro mette in luce criticità particolarmente gravi in alcune Regioni dove la carenza di medici di famiglia già rilevante rischia di aggravarsi ulteriormente nei prossimi anni”.

Un accesso alle cure sempre più fragile

Il medico di famiglia rappresenta il primo punto di accesso al Servizio sanitario nazionale. La sua carenza ha effetti diretti sull’accessibilità alle cure, soprattutto per le fasce più fragili della popolazione.

Senza un intervento strutturale su formazione, programmazione e organizzazione territoriale, il rischio è che la difficoltà di trovare un medico di base diventi una condizione stabile nel sistema sanitario italiano.

Ultima ora

Carenza medici di famiglia in 18 regioni, l'allarme di Gimbe: oltre 5.700 in meno

25 minuti fa

Curiosità e apprendimento continuo: il segreto della leadership high-tech

1 ora fa

Musk e il flop Doge: non ha tagliato il debito Usa

2 ore fa

Dazi, guerra e mercati in calo: i bonus da capogiro dei CEO reggono anche la crisi

2 ore fa

Stretto di Hormuz, ecco perché i metodi di Trump non stanno funzionando

2 ore fa



FORTUNE ITALIA

N. 2 del 2026

SOMMARIO

ABBONATI ORA E LEGGI CONTENUTI ESCLUSIVI

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER





ARCHIVIO



Il presente documento non è riproducibile, è ad uso esclusivo del committente e non è divulgabile a terzi.

SPIDER-FIVE-193992893



Servizi di Media Monitoring

[LINK ALL'ARTICOLO](#)



EDIZIONE DIGITALE

ABBONATI

SPIDER-FIVE-193992893



FORTUNE | HEALTH

ITALIA

FORTUNE © è un marchio di **FORTUNE MEDIA IP LIMITED** utilizzato sotto licenza

[Privacy Policy](#) [Privacy for Conference and Podcast](#) [Cookie Policy](#)

Copyright © 2023 We Inform Srl. All rights reserved.

Il presente documento non è riproducibile, è ad uso esclusivo del committente e non è divulgabile a terzi.

SPIDER-FIVE-193992893



Servizi di Media Monitoring

[LINK ALL'ARTICOLO](#)