

Laura Dalla Ragione Psicoterapeuta

“Tra gli adolescenti è la prima causa di morte Il governo investa di più”

L'INTERVISTA

«**T**re milioni di italiani soffrono di disturbi alimentari. Prima causa di morte tra gli adolescenti: un'epidemia. Negli anni 80, erano 300 mila». Laura Dalla Ragione è la psicoterapeuta che ha fondato la Rete per i Disturbi del Comportamento Alimentare della USL 1 dell'Umbria. Oggi è anche direttrice del Numero Verde Nazionale SOS Disturbi Alimentari della Presidenza del Consiglio e dell'Istituto Superiore di Sanità. **In Umbria avete creato una rete di pubblica per i disturbi ali-**

mentari. Nel resto d'Italia?

«La metà delle regioni non ha nemmeno ambulatori dedicati, con personale medico specializzato (psichiatri, nutrizionisti), né strutture residenziali. In Umbria accogliamo pazienti da tutta Italia, ma da soli non ce la facciamo».

Esistono liste d'attesa?

«Sì. Nel Lazio c'è solo l'ambulatorio di Santa Maria della Pietà, a Roma: le liste d'attesa arrivano fino a 8 mesi. Un arco di tempo in cui un figlio o una figlia possono morire».

I centri che costano troppo? Per questo non sono diffusi?

«Al contrario. Una giornata in una delle nostre strutture pubbliche costa al sistema sanitario nazionale 170-200 euro. Per un ricovero in ospedale, invece,

che può durare anche due mesi visto che le pazienti ci arrivano in uno stato gravissimo, si spendono 600 euro al giorno. Quindi mi domando... Le istituzioni non vogliono impegnarsi? C'è una resistenza culturale a considerare i disturbi alimentari una patologia seria? Non basta che siano la prima causa di morte tra i nostri figli?».

Il governo Draghi istituì un Fondo specifico...

«Peccato che nell'ultima legge di bilancio il governo Meloni non aveva stanziato risorse: solo dopo le proteste di associazioni e famiglie sono spuntati 10 milioni».

Soddisfatti?

«No. Si muore di più nelle regioni dove non c'è un servizio dedicato. Quando leggo "morta per anoressia" mi incazzo. I

disturbi alimentari si curano, si muore se non sono presi in tempo. Basta interventi spot. È urgente un'azione strutturale di governo, Parlamento e regioni». MIC. FAR. VAL. PET. —



Laura Dalla Ragione



Peso: 16%