

## La Giornata Mondiale Obesità, la vera sfida oggi sta nella cura

Il 4 marzo non è soltanto una data sul calendario sanitario. È un punto fermo in un dibattito che riguarda milioni di persone e chiama in causa istituzioni, medici, famiglie. La Giornata Mondiale dell'Obesità arriva quest'anno in un contesto nuovo: dall'ottobre 2025, grazie alla legge 149/2025, l'obesità è riconosciuta in Italia come patologia cronica, progressiva e recidivante. I numeri spiegano perché non si tratta di un tema marginale. Nel mondo sono oltre 800 milioni le persone con obesità e il fenomeno è in crescita. In Italia, secondo l'Italian Barometer Obesity Report 2024, sono 6 milioni gli italiani obesi o in sovrappeso. I dati dell'OMS indicano che il 49% degli adulti italiani è in sovrappeso e il 17,3% è obeso.

«Diffondere la cultura della prevenzione è un'opportunità fondamentale per invertire la tendenza», sottolinea il professor Giuseppe Speziale, vicepresidente di GVM Care & Research e cardiocirurgo al Santa Maria Hospital di Bari. In occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità, la stessa struttura sanitaria lancia la campagna "Ogni percorso inizia da una scelta", promossa dagli Obesity Center del gruppo. L'iniziativa offre la possibilità di effettuare un

colloquio gratuito con uno specialista e una prima valutazione delle abitudini nutrizionali, rivolgendosi a persone in sovrappeso e obese che desiderano intraprendere un percorso di cura personalizzato.

«L'obesità non è solo una condizione estetica, ma una vera e propria patologia con gravi ripercussioni sulla qualità e sull'aspettativa di vita», evidenzia il dottor Antonio Braun, responsabile dell'Obesity Center GVM e specialista in chirurgia generale e bariatrica. «Vogliamo fornire strumenti concreti per una prevenzione efficace, riportando al centro la persona oltre il dato clinico». In Puglia aderiscono all'iniziativa il Santa Maria Hospital di Bari e il D'Amore Hospital di Taranto, strutture accreditate con il Servizio sanitario nazionale, dove domani sarà possibile prenotare i consulti gratuiti.

Sempre il 4 marzo, Bari diventa anche luogo di confronto pubblico e culturale. ADI Puglia e ADI Basilicata promuovono, presso Anche Cinema in corso Italia, la tavola rotonda

"La sfida dell'obesità", con istituzioni, professionisti sanitari e cittadini. Un dialogo aperto per affrontare l'obesità come malattia cronica multifattoriale, ancora oggi accompagnata da pregiudizi che rallentano diagnosi e cure. Nel pomeriggio è previsto un convegno rivolto agli operatori sanitari; in serata, la proiezione del film "The Whale" con Brendan Fraser offrirà uno spunto di riflessione sul vissuto umano di chi convive con questa condizione.



Peso: 13%