

Diabete, sette lavoratori su 10 convivono con la malattia

Giornata mondiale

Il Sole 24 Ore lancia la guida "Vivere bene con il diabete"

Francesca Cerati

In Italia quasi quattro milioni di persone convivono con il diabete e altre due milioni potrebbero avere una forma non diagnosticata. Una condizione cronica che riguarda non solo gli anziani: secondo la Società italiana di diabetologia (Sid), sette pazienti su dieci sono in età lavorativa. «Dietro ogni numero c'è una persona, una storia, una famiglia – ricorda la presidente Sid, Raffaella Buzzetti, che per la Giornata mondiale del diabete (14 novembre) richiama l'attenzione sul tema "Diabete e lavoro" –. Molti italiani continuano a subire discriminazioni e stress legati alla malattia. È urgente migliorare l'assistenza e rafforzare la prevenzione».

La prevenzione, appunto. Nel Regno Unito, il Servizio sanitario

nazionale ha dimostrato che si può intervenire con efficacia: il programma "zuppe e frullati", a base di sostituti nutrizionali ipocalorici, ha portato in remissione un terzo dei partecipanti con diabete di tipo 2. Un modello di sanità pubblica che unisce dieta controllata, coaching e monitoraggio medico continuo, e che mostra come il sistema sanitario possa incidere direttamente sul decorso della malattia. Anche la ricerca farmacologica ha compiuto passi decisivi. I nuovi agonisti del recettore Glp-1 – come semaglutide e tirzepatide – mimano gli ormoni intestinali, migliorano il controllo glicemico e favoriscono la perdita di peso, riducendo al contempo il rischio cardiovascolare. Si tratta di farmaci che non solo abbassano la glicemia, ma aiutano a vivere meglio, perché agiscono sulle

complicanze e sull'obesità, che resta il principale fattore di rischio.

E prevenzione significa anche diagnosi precoce: la Legge di Screening pediatrico consente oggi di individuare in anticipo il diabete di tipo 1, che in Italia colpisce una persona su 280, spesso bambini e adolescenti. Per approfondire questi temi e offrire strumenti pratici ai lettori, Il Sole 24 Ore pubblica la guida "Vivere bene con il diabete", in edicola domani. Ventiquattro domande e risposte, testimonianze e consigli per gestire al meglio una condizione che, con informazione e consapevolezza, può essere tenuta sotto controllo. Perché la vera rivoluzione del diabete comincia dalla conoscenza.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

24 ORE SALUTE



IL SOLE 24 ORE, 14 NOVEMBRE 2025

In edicola con Il Sole 24 Ore, domani, la guida "Vivere bene con il diabete". Ventiquattro domande e risposte, testimonianze e consigli per gestire al meglio una condizione che, con informazione e consapevolezza, può essere tenuta sotto controllo.



Peso: 13%