

HEALTHDESK

CERCA **Congresso Sipad**

Gen Z in prima linea nei consumi: uno su quattro usa sostanze

Redazione**9 novembre 2025 17:17**

Cinque milioni di italiani a rischio dipendenza, 910 mila giovani che “si sballano” regolarmente e 79 nuove sostanze psicoattive individuate solo nell’ultimo anno.

È il quadro allarmante che apre il Congresso nazionale della Società italiana patologie da dipendenza (Sipad), in programma dal 19 al 21 novembre a Roma.

«Non possiamo più permetterci di guardare altrove. Questi numeri raccontano persone e famiglie che chiedono risposte concrete» avverte il presidente Sipad, Claudio Leonardi.

Secondo l’Euda e l’Oms, il consumo di sostanze causa ogni anno oltre 600 mila decessi evitabili nel mondo. In Italia quattro milioni di persone bevono alcol a livelli rischiosi, mentre un milione è già in una condizione di consumo dannoso. Allarmante la crescita dell’80% delle consumatrici femmine negli ultimi dieci anni. La Generazione Z è la più esposta: un giovane su quattro consuma sostanze.

Nel 2024 gli accessi ai Pronto soccorso per patologie droga-correlate sono stati 8.378, con un 10% di minorenni. Intanto, il sistema di allerta NEWS-D ha individuato 79 nuove sostanze, soprattutto catinoni e cannabinoidi sintetici. Tra i 15-19enni, 160 mila studenti risultano “poli consumatori”.

I SerD seguono oggi circa 135 mila persone, di cui il 59% dipendenti da eroina e il 27% da cocaina o crack. Ma il sommerso è enorme: oltre mezzo milione di italiani, soprattutto giovani, vive comportamenti di dipendenza non intercettati dai servizi. «Mancano ancora medici, psicologi, assistenti sociali ed educatori per garantire livelli adeguati di assistenza» denuncia Leonardi.

Durante il congresso si discuterà di terapie innovative, dipendenza di genere, strategie di prevenzione e impatto dell'intelligenza artificiale. Un tema, quest'ultimo, sempre più rilevante: il 49,6% degli italiani utilizza chatbot di IA per cercare informazioni sanitarie, percentuale che sale al 70% tra i giovani. Tuttavia, il 37% non verifica le fonti, alimentando il rischio di disinformazione.

«L'intelligenza artificiale deve essere un'opportunità, non una minaccia. Gli strumenti digitali devono affiancare, non sostituire, la relazione umana nel percorso di cura» conclude Leonardi.

[Redacted text block]

Ricevi gli aggiornamenti di HealthDesk

E-mail *

 Registrati

Su argomenti simili



Dipendenze patologiche: Servizi sotto organico e disomogenei, mancano quasi 1.900 operatori

Servizi territoriali frammentati, carenza di personale e forti differenze regionali: è questo il quadro allarmante che emerge dall'analisi presentata dalla Fondazione Gimbe al Congresso nazionale Federserd (Milano, 27-31 ottobre).

In Italia, un operatore dei Servizi per le dipendenze (SerD) segue in media 24 pazienti, con punte che... [Leggi tutto](#)

Il fumo cresce tra i giovani, sigaretta o e-cig per 1 su 3

Il fumo perde appeal tra gli adulti, ma cresce tra i giovani: il 30,2% usa almeno un prodotto tra sigaretta tradizionale, tabacco riscaldato o sigaretta elettronica. Sempre in questa fascia di età raddoppia il policonsumo, l'utilizzo contemporaneo di diversi prodotti. È quanto emerge da due diverse indagini dell'Istituto Superiore di Sanità...

[Leggi tutto](#)

Usa, dopo 5 anni scendono le morti per overdose

Nel 2023 sono stati ancora 107 mila le morti per overdose negli Stati Uniti. Ciononostante, per la prima volta dal 2018 si è registrato un calo, sebbene solo del 3,1%. È quanto emerge dai dati resi noti dai Centers for Disease Control and Prevention (Cdc).

«Sono notizie incoraggianti per la nostra nazione e dimostrano che stiamo facendo... [Leggi tutto](#)

Iss, ecco cos'è il Fentanyl

Se ne è parlato molto negli ultimi giorni, perché è stato rinvenuta come sostanza da taglio in una dose di eroina sequestrata alcune settimane fa nella zona di Perugia. Ma che cos'è il Fentanyl, il farmaco-droga che negli ultimi ha stravolto il mercato degli stupefacenti in Usa diventando una delle principali cause di morte per overdose?

... [Leggi tutto](#)

Alcol, consumo a rischio per 8 milioni di italiani

Ancora troppo alcol per gli italiani. Circa 8 milioni nel 2022 hanno bevuto quantità di alcol tali da esporre la propria salute a rischio. Tre milioni e 700 mila persone hanno bevuto per ubriacarsi praticando il binge drinking, cioè il consumo di un numero elevato di unità alcoliche in un lasso breve di tempo. Ci sono poi 770 mila che hanno un... [Leggi tutto](#)

Fumo, Sima: «Vera emergenza sono le sigarette di nuova generazione»

«Scatta oggi una nuova tranche di rincari per i prezzi delle sigarette, che fa seguito agli aumenti scattati lo scorso 2 febbraio, ampliando così il numero di marchi coinvolti dagli incrementi dei listini come conseguenza delle maggiori accise disposte dal Governo. Una misura che, tuttavia, non risolve la grave piaga sanitaria, economica e...

[Leggi tutto](#)

I farmaci anti-obesità potrebbero essere utilizzati anche contro la dipendenza da oppioidi

Nascono come anti-diabetici, poi spopolano come farmaci anti-obesità e ora potrebbero venire impiegati per interrompere la dipendenza da oppioidi. Stiamo parlando dei cosiddetti agonisti del recettore del glucagone di tipo peptide-1 (GLP-1), che ultimamente sono diventati celebri come trattamento per la perdita di peso. Ebbene, secondo i... [Leggi tutto](#)

Alcolismo: si studia una terapia genica per interrompere la dipendenza

Spesso è una battaglia persa. Come si può infatti interrompere un'abitudine che dà piacere? È la sfida che il sistema della ricompensa controllato dalla dopamina lancia al cervello: provare gratificazione senza diventarne dipendenti. La trappola è ben congegnata e uscirne da soli può essere impossibile. Succede nell'alcolismo (e nelle altre... [Leggi tutto](#)

Nessun pericolo di dipendenze da adulti per i bambini che prendono farmaci per l'Adhd

I bambini con disturbo da deficit di attenzione iperattività (Adhd) che assumono farmaci stimolanti per controllare i sintomi della condizione del neurosviluppo non corrono maggiori rischi di dipendenza da sostanze una volta diventati adolescenti o adulti. Non c'è un legame tra il consumo di metilfenidato (lo psicostimolante Ritalin, il framaco... [Leggi tutto](#)

HEALTHDESK

Testata registrata presso il Tribunale di Roma, n. 53/2014
© Mad Owl srl

[Chi siamo](#) [Contatti](#) [Cookie](#) [Newsletter](#) [Privacy](#)
[Pubblicità](#)

© 2025 HealthDesk, All rights reserved.

► Categorie

- [Cronache](#)
- [Diritto alla salute](#)
- [Scenari](#)