

A «Il Tempo della Salute» i risultati di una ricerca della Fondazione Veronesi: un uomo su tre non fa prevenzione; il 25 % dei ragazzi soffre di varicocele
Tornare a camminare dopo una paralisi? Così la scienza riaccende la speranza

Quella paura dell'urologo Mai visto da 6 maschi su 10

E choccante, la candid camera mostrata in apertura del talk: un vigile ferma le auto. «Patente, libretto, bollo...». Poi la domanda, brutale: «E la prostata? L'ha controllata?». L'automobilista sbianca, deglutisce, è in imbarazzo. Ammette: «No...». Oppure: «Ma perché, dovevo?». O anche: «Cos'è la prostata?».

A *Il Tempo della Salute* — l'iniziativa di *Corriere Salute* in chiusura domani al Palazzo dei Giureconsulti, a Milano — questo filmato, realizzato dalla Fondazione Veronesi, introduce il convegno dall'eloquente titolo: «Sveglia, ragazzi! È l'ora dei controlli». Sul palco Donatella Barus, direttrice del magazine della stessa Fondazione, presenta i risultati di una ricerca, in linea con il senso del video: in Italia il 65 % dei maschi non si è mai fatto visitare da un urologo o da un andrologo. Uno su tre non ha mai fatto prevenzione. Quattro su sei non hanno alcuna idea di cosa sia la prostata, la ghiandola del sistema riproduttivo maschile la cui funzione principale è quella di produrre parte del liquido seminale.

L'ex calciatore Lele Adani, oggi talent del pallone e commentatore tv, è sul

palco come testimonial. Ammette: «Nella mia prima vita di sportivo sono stato controllato 7 giorni su 7, ciò mi ha poi reso superficiale, sono stato un maschio indisciplinato, mai fatto visite e direi a lungo». Il ritorno dall'urologo è stato nel maggio scorso, «anche grazie alla mia compagna. Purtroppo l'uomo fatica più della donna in certi passaggi, lei è più predisposta al dialogo. Noi siamo pigri...». Ed ecco l'allarme: gli uomini si rivolgono al medico «troppo tardi, quando la malattia — puntualizza Nicola Macchione, dirigente urologo al San Paolo di Milano — è già in stadio avanzato, le terapie più complicate e le possibilità di guarire ormai sfumate». Poi i numeri: «un ragazzo su quattro, tra i 15 e i 25 anni, soffre di varicocele», dilatazione anomala delle vene del testicolo. Senza contare «il tumore alla prostata di cui si ammalano 40.000 italiani all'anno».

Ieri si è parlato anche di obesità, malattia cronica direttamente collegata a diabete, malattie cardiovascolari e respiratorie, tumori. Investe il 10 % della popolazione, bimbi compresi. Tanti falsi miti la riguardano. Proprio per combatterli, è stato presentato il glossario *Non c'è forma più corretta*, per

aiutare chi vive l'obesità a non essere vittima dei pregiudizi. Tra le parole da cancellare, in primis c'è «ciccione»: «ferisce nel profondo, fa molto male» ha detto Iris Zani, presidente dell'Associazione Amici Obesi.

Infine la speranza. Paolo Baldassini e Andrea Scotti hanno raccontato come la paralisi, da condanna definitiva, sia diventata per loro un punto di partenza. Il neurostimolatore midollare impiantato al San Raffaele restituisce, sia pure con fatica, movimento e sogno: Paolo vuol tornare in moto, Andrea s'immagina tedeforo alle Paralimpiadi.

Alessandro Fulloni

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Peso: 84%

OGGI

Cardiologia

Aneurisma dell'aorta: come si gestisce

ore 10



Pochi lo conoscono, ma può mettere in pericolo la vita: l'aneurisma dell'aorta viene spesso diagnosticato troppo tardi.

Con **Carlo De Vincentiis**, responsabile dell'Unità di Cardiocirurgia Adulti dell'IRCCS Policlinico San Donato, Milano, e **Marianna Volpe**, responsabile dell'Unità di Riabilitazione Cardiologica dell'IRCCS Policlinico San Donato, Milano.

Assistenza domiciliare

Casa come primo luogo di cura

ore 11



Come sta cambiando l'offerta di cure domiciliari in base alla riforma dell'assistenza agli anziani (Legge 33/2023).

Con **Tonino Aceti**, presidente di Salutequità, in collegamento **Americo Cicchetti**, Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Agenas), e **Daniele Morini**, seg. organ. Società Italiana Medicina Generale e Cure primarie (Simg).

Ricerca

Dal laboratorio al letto del paziente

ore 12



Il loro ruolo fondamentale degli Ircs (Istituti di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico).

Con **Giovanni Apolone**, dir. scientifico, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, **Gianvito Martino**, neurologo, direttore Scientifico dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, e **Mario Melazzini**, direttore generale Welfare, Regione Lombardia.

Gastroenterologia

Perché digerisco male: cause e rimedi

ore 13



Stili di vita e non solo: la cattiva digestione, a volte, è la spia di altro.

Con **Anna Ludovica Fracanzani**, dir. SC Medicina a Indirizzo Metabolico Policlinico Milano e prof. di Med. interna, Un. Milano, **Alessandro Repici**, direttore Dip. Gastroenterologia-Endoscopia Digestiva Humanitas Milano.

Scompenso cardiaco

Che cosa fare quando il cuore è «stanco»

ore 14



Affaticamento, fiato corto, gonfiore alle caviglie e altri sintomi: come capire se c'entra il cuore.

Con **Nicola Montano**, ord. Med. interna Un. Milano, pres. Simi e dir. Struttura Complessa, Policlinico, Milano, e **Fabrizio Oliva**, dir. Cardiologia 1- emodinamica Niguarda Milano. Performance di **Roberta Goeta**.

Malattie infettive

Non dimenticare la prevenzione dell'Hiv

ore 15



Il virus responsabile dell'Aids è «scomparso» dalle cronache, ma non è scomparso dal mondo.

Con **Gian Antonio Girelli**, deputato, **Andrea Gori**, prof. Malattie infettive, Un. Milano e dir. Unità Malattie infettive, Asst Fatebenefratelli Sacco, Ospedale Sacco, Università Milano, e **Angelo Pisani**, attore e testimonial.



Peso:84%

Oncologia pediatrica

Sconfiggere le leucemie nei bambini

ore 18



Ipassi avanti della ricerca scientifica e l'umanità di medici e infermieri per comprendere i bisogni di bambini e famiglie.

Con **Valentina De Cecco**,

coordinatrice infermieristica del Reparto di Terapie cellulari e trapianto di cellule staminali ematopoietiche e **Franco Locatelli**, responsabile Oncoematologia Bambino Gesù di Roma.



Sul palco
Da sinistra, ieri a Il tempo della Salute, il giornalista del Corriere Ruggiero Corcella, la dottoressa Antonella Delle Fave, specialista in psicologia clinica, Paolo Baldassini e Andrea Scotti, entrambi portatori di neuro-stimolatore midollare (Monk)

Infezioni

Salvare gli antibiotici (e noi con loro)

ore 17



Come usare gli antibiotici nel modo giusto per ridurre la formazione di antibiotici resistenti.

Con **Pierangelo Clerici**, pres. Associazione Microbiologi

Clinici Italiani, **Andrea Gori**, professore ordinario di Malattie infettive, Università degli Studi, Milano, **Emanuele Monti**, membro del Cda di Aifa, e **Ignazio Zullo**, senatore della Repubblica Italiana

Sport

Dopo un infortunio: siamo tutti campioni?

ore 16



Dopo la riabilitazione il campione torna subito al vertice: e noi persone «normali» quanto ci mettiamo a recuperare?

Con **Riccardo Accetta**, resp.

Unità di Traumatologia Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio, e **Roberto Pozzoni**, resp. Unità Operativa di Traumatologia dello Sport e Chirurgia Artroscopica (C.T.S.).



Peso:84%