

Edizione n.15

42 mila visite e 120 mila visitatori per Tennis and Friends 2025

Redazione

13 ottobre 2025 21:27

Quasi 120 mila visitatori e oltre 42 mila tra screening, vaccinazioni e check up gratuiti: è stata una quindicesima edizione da record quella di Tennis and Friends - Salute e Sport, la manifestazione promossa dalla Onlus Friends For Health, in collaborazione con la Asl Roma 1 e il supporto del Policlinico Gemelli di Roma. Anche quest'anno l'evento ha regalato un weekend dedicato alla salute, allo sport e al divertimento, nel più grande Villaggio della salute di sempre, con la presenza di 86 strutture sanitarie, per un percorso completo offerto da 200 postazioni, più di 700 professionisti sanitari per oltre 73 aree specialistiche. Fra le novità di quest'anno, vi era lo sportello salute mentale, per intercettare i bisogni e rispondere a una crescente domanda, e la pet therapy utilizzata in varie strutture per offrire sostegno a bambini e adulti malati.



«La prevenzione ha un ruolo sempre più cruciale nella diagnosi precoce - sottolinea Giorgio Meneschincheri, fondatore e presidente di Tennis and Friends, dirigente medico del Policlinico Gemelli e docente di Medicina preventiva all'Università Cattolica di Roma - soprattutto per patologie gravi come quelle oncologiche. Una corretta prevenzione oncologica, basata su stili di vita sani – ricorda - può ridurre il rischio di cancro fino al 50%, secondo l'Organizzazione mondiale della sanità».

L'evento è stato l'occasione per annunciare che l'anno prossimo il modello di Tennis and Friends verrà esportato in sette Regioni e oltreoceano.

Per questa edizione di Tennis and Friends «tutto il Servizio sanitario del Lazio è sceso in campo – sottolinea il direttore generale della Asl Roma 1, Giuseppe Quintavalle - proprio per rimarcare quanto sia importante agire quando siamo sani grazie alla prevenzione. Questa manifestazione di sport e salute – aggiunge - è un grande volano per far comprendere alle persone che per il nostro benessere è fondamentale avere diagnosi precoci e soprattutto ristabilire il clima di fiducia con gli specialisti del Servizio sanitario regionale. Come Asl Roma 1 mettiamo a disposizione il truck che da mesi sta girando per il territorio portando le prestazioni come vaccinazioni, mammografie, pap e hpv test sotto casa delle persone, ma ci saranno anche tante altre visite specialistiche, dalla spirometria alla urologia, dalla diabetologia alla salute mentale in modo che tutti possano sentirsi presi in cura».



Ricevi gli aggiornamenti di HealthDesk

E-mail *

Registrati

Su argomenti simili

Solo sei italiani su dieci adottano abitudini salutari

In Italia solo il 60% della popolazione adotta uno stile di vita salutare: nonostante che il 98% della popolazione riconosca l'importanza di vivere in modo sano, persiste dunque un divario significativo tra intenzione dichiarata e azione concreta. E anche sul fronte della prevenzione, se da una parte cresce l'attenzione per esami e visite di... [Leggi tutto](#)

Stili di vita e cancro: le giovani donne pagano il prezzo più alto

Il 45% dei tumori mammella è causato da quantità inferiori ai 20 grammi di alcol al giorno, mentre la combinazione di alcol e fumo aumenta di 35 volte il rischio di cancro orale.

Di cifre come queste si è parlato nell'incontro organizzato a Roma mercoledì 7 maggio in un convegno organizzato dal Medical Observatory on Harm... [Leggi tutto](#)

Ogni giorno in Italia 200 persone muoiono per un tumore che avrebbero potuto evitare

Nel nostro Paese quasi la metà (il 45%) delle morti per tumore è riconducibile a fattori di rischio modificabili, sia comportamentali

(cioè stili di vita scorretti) sia ambientali. In numeri assoluti sono circa 80 mila dei 180 mila morti stimati per cancro ogni anno, cioè più di 200 al giorno. Nonostante ciò, l'Italia investe ancora troppo... [Leggi tutto](#)

Aumentano i tumori aggressivi nelle giovani donne. Tra le possibili cause gli stili di vita scorretti

Nelle donne tra i 18 e i 34 anni è significativamente aumentata l'incidenza del cancro al pancreas, del tumore gastrico, del mieloma e delle neoplasie del colon-retto.

A questa evidenza è giunto un nuovo studio promosso e coordinato dall'Istituto nazionale tumori Regina Elena (Ire) di Roma e dall'Istituto di Biochimica e biologia... [Leggi tutto](#)

Scuole che promuovono salute: in Italia solo tre istituti su cinque hanno aderito al programma Oms

"Scuole che promuovono salute" (Sps) è un programma dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) che ha l'obiettivo di rendere la scuola un luogo che sostiene attivamente la salute e il benessere degli studenti. Ebbene, da una survey realizzata dalla Fondazione Gimbe alla quale, da giugno a dicembre 2023, hanno risposto 493 scuole italiane,... [Leggi tutto](#)

Un bambino italiano su cinque è sovrappeso e uno su dieci obeso

In Italia, i bambini e le bambine di 8-9 anni in sovrappeso sono il 19% e con obesità il 9,8%, incluso il 2,6% di quelli con obesità grave. Sono i dati relativi al 2023 elaborati da OKkio alla SALUTE, il sistema di sorveglianza coordinato dal Centro nazionale per la prevenzione delle malattie e promozione della salute (Cnapps) dell'Istituto... [Leggi tutto](#)

Fibrillazione atriale in menopausa: stress e insonnia tra i fattori di rischio principali

Dopo la menopausa una donna su quattro soffre di aritmie cardiache (fibrillazione atriale). E a provocarle potrebbero essere lo stress e l'insonnia. Il malessere psicologico e i disturbi del sonno, sintomi

famigliari alle donne in menopausa, vengono per la prima volta ufficialmente riconosciuti come importanti fattori di rischio per la...

[Leggi tutto](#)

Torna di moda il “paradosso ispanico”. Perché gli americani ispanici vivono più a lungo?

Prima di tutto si è pensato alla dieta e più precisamente all'alimentazione ricca di legumi. Sembrava l'ipotesi più plausibile per spiegare il cosiddetto “paradosso ispanico”, lo strano fenomeno per cui gli americani di origine ispanica sono più longevi degli euro-americani (“white americans” in inglese) nonostante in media vivano in... [Leggi tutto](#)

Diabete, l'alimentazione sana non basta se si mangiano alimenti ultra processati

La dieta è bilanciata, nessuno sgarro, le calorie giornaliere sono quelle consigliate, tot proteine, tot carboidrati, tot grassi. Una dieta mediterranea a tutti gli effetti. Ma gli sforzi a tavola di una persona con diabete di tipo 2 per migliorare la salute rischiano di andare in fumo se un'elevata percentuale degli alimenti consumati... [Leggi tutto](#)

Tumore al seno: stili di vita sani riducono del 27% il rischio di ammalarsi

È un altro modo per dire “prevenzione”. Lo “stile di vita sano” è infatti la strategia più efficace per allontanare il rischio di ammalarsi. Che nel caso del tumore al seno può ridurre del 27 per cento le probabilità di sviluppare la malattia. All'importanza della prevenzione è dedicata la prima campagna nazionale... [Leggi tutto](#)

Dieta sana come una camminata di 3 chilometri al giorno

“Idoneità”, “forma fisica”, “benessere dell'organismo”, o in maniera più estesa: “capacità del corpo di funzionare in modo efficiente ed efficace nelle attività motorie”. I tentativi di traduzione del termine “fitness” servono solo per specificare un po' meglio il significato che assume questa parola quando ad usarla sono i medici. Per i... [Leggi](#)

[tutto](#)

Il fumo continua a sedurre gli adolescenti: 16% dei 13-15enni fuma regolarmente

Diversi modelli di tanti colori. Così la sigaretta elettronica è diventata un accessorio che completa il look. Forse è anche per questo che a svapare sono più le ragazze che i ragazzi. La spiegazione è ipotetica ma il dato è reale. Lo riporta l'ultimo rapporto della Global Youth Tobacco Survey (Gyts), il monitoraggio coordinato dall'Istituto...

[Leggi tutto](#)

HEALTHDESK

Testata registrata presso il Tribunale di Roma, n. 53/2014
© Mad Owl srl

[Chi siamo](#) [Contatti](#) [Cookie](#) [Newsletter](#) [Privacy](#)
[Pubblicità](#)

© 2025 HealthDesk, All rights reserved.

- [Categorie](#)
 - [Cronache](#)
 - [Diritto alla salute](#)
 - [Scenari](#)
 - [Medicina](#)
 - [Prevenzione](#)
 - [Ricerca](#)
 - [Benessere](#)
- [Chi siamo](#)
- [Contatti](#)
- [Newsletter](#)
- [Cookie](#)
- [Privacy](#)
- [Pubblicità](#)
- [-----](#)
- [Login](#)